

☐

DELIVERY

☐

RETIRADA

NOME: _____

TEL: _____

DATA: ____/____/____

**PRATOS RÁPIDOS**☐

Prato Rápido _____

☐

Prato Rápido especial (Peixes ou Filé mignon) _____

SALADAS**porção**☐

Berinjela ao shoyu

140g / 350g

☐

Maionese legumes

200g / 400g / 1kg

☐

Salada de repolho

220g

☐

Folhas higien. _____

pacote

☐

Conservas _____

unidade

VEGETARIANO**porção**☐

"Carne" moída

200g

☐

Estrogonofe

300g

☐

"Frango" xadrez

300g

☐

Karê

300g

☐

Prato Rápido _____

VERDURAS E LEGUMES**porção**☐

Abobrinha refogada

170g

☐

Berinjela à milanesa

M

☐

Berinjela à parmegiana

P / G

☐

Brócolis alho e óleo

120g

☐

Cabotiá

170g

☐

Couve manteiga refogada

120g

☐

Escarola refogada

170g

☐

Espinafre refogado

170g

☐

Legumes sauté

200g

☐

Quiabo com carne moída

170g

☐

Quiabo com shoyu

170g

☐

Repolho com cenoura refogada

150g

☐

Tofu com legumes

250g / 400g

☐

Verduras refogadas

175g

CARNES BOVINAS**porção**☐

Alcatra à milanesa

2 filés

☐

Alcatra à parmegiana

1 / 2 filés

☐

Almôndegas ao m. madeira

450g

☐

Almôndegas ao sugo

450g

☐

Almôndegas sem molho

250g

☐

Braciola

Aprox. 350g

☐

Carne desfiada para laches

300g / 450g

☐

Carne seca acebolada

150g / 250g

☐

Filé mignon grelhado

2 filés

☐

Filé mignon à milanesa

2 filés

☐

Filé Mignon à parmegiana

1 / 2 filés

☐

Maminha assada fatiada c/ molho

P / G

☐

Mini espeto de filé mignon à milanesa

Aprox. 12 unid.

☐

Mini hambúrguer de carne

Aprox. 6 / 10 unidades

☐

Picadinho

300g / 450g

PRATOS VARIADOS**porção**☐

Arroz branco

200g / 320g

☐

Arroz integral

200g / 320g

☐

Arroz Takigomê

200g / 320g

☐

Batata doce assada

2 unidades

☐

Batata doce frita

200g

☐

Dobradinha

300g

☐

Estrogonofe de filé mignon

300g / 450g

☐

Estrogonofe de frango

300g / 450g

☐

Farofa

150g / 270g

☐

Feijão

250g / 500g

☐

Feijão preto

250g / 500g

☐

Feijão preto com paio

500g

☐

Feijão tropeiro

170g / 300g

☐

Feijoada

500g

☐

Karê carne com batatas

300g / 450g

☐

Kibe assado

350g

☐

Kibe de berinjela assado

150g / 420g

☐

Nishimê

220g / 350g

☐

Polenta

320g / 450g

☐

Polenta com carne

320g / 450g

☐

Purê de batatas

250g / 450g

☐

Risoto de frango c/ palmito

500g

☐

Tempurá de legumes

2 / 3 unidades

☐

Udon

650g / 900g

☐

Yakissoba

500g / 900g

PEIXES**porção**☐

Anchova assada em pedaços

1 / 2 pedaços

☐

Bacalhau com batatas ao forno

M / G

☐

Filé de Pescada à milanesa

2 filés

☐

Saint Peter com batatas ao forno

Aprox. 360g

☐

Saint Peter grelhado

1 / 2 filés

☐

Salmão ao molho shoyu

P / M

☐

Salmão assado em postas

1 / 2 postas

AVES**porção**☐

Almôndega sem molho

250g

☐

Almôndega ao sugo

450g

☐

Ensopado de sobrecoxa com quiabo

Aprox. 500g

☐

Filé de frango grelhado

2 / 3 unid.

☐

Filé de frango à milanesa

2 / 3 unid.

☐

Filé de frango à parmegiana

1 / 2 filés

☐

Frango ao shoyu

Aprox. 5 unid.

☐

Frango xadrez

300g / 450g

☐

Isca de frango à milanesa

170g / 290g

☐

Yakitori (espeto) de sobrecoxa

3 unidades

SUÍNOS☐

Costelinha assada

☐

Costelinha com missô

☐

Panceta assada fatiada

SOPAS		porção
	Canja de galinha	500g
	Canja c/ arroz integral	500g
	Caldo verde	500g
	Creme de cabotia	500g
	Creme de mandioquinha	500g
	Ervilha	500g
	Feijão	500g
	Legumes com carne	500g
	Legumes light	500g
	Lentilha	500g

MASSAS COM MOLHO		porção
	Canelone Misto (F / M)	3 / 6 unidades
	Canelone Queijo espinafre (F / M)	3 / 6 unidades
	Canelone Mussarela (F / M)	3 / 6 unidades
	Espaguete ao sugo (F / M)	500g / 750g / 1,5kg
	Espaguete à bolonhesa (F / M)	500g / 750g / 1kg
	Espaguete alho e óleo (F / M)	250g / 450g
	Lasanha ao sugo (F / M)	460g / 680g / 1,3kg
	Lasanha à bolonhesa (F / M)	460g / 680g / 1,3kg
	Lasanha de berinjela (F / M)	400g / 600g / 1kg
	Nhoque ao sugo (F / M)	500g / 750g / 1,5kg
	Nhoque à bolonhesa	500g / 750g / 1,5kg
	Panqueca de carne	5 unidades
	Panqueca de frango	5 unidades
	Panqueca de palmito	5 unidades
	Mini Pizza	3 unidades

MASSAS SEM MOLHO		porção
	Canelone misto s/ molho	6 unidades
	Canelone queijos c/ espinafre	6 unidades
	Canelone mussarela	6 unidades
	Massa de panqueca	10 unidades
	Massa para lasanha	500g
	Nhoque de batatas	500g

MOLHOS		porção
	Molho ao sugo	250g / 500g
	Molho à bolonhesa	250g / 500g
	Molho branco	250g / 500g
	Queijo parmesão ralado	100g

TORTAS		porção
	Escondidinho de carne	350g
	Escondidinho de bacalhau	350g
	Escondidinho de frango	350g
	Torta de frango	150g/ 500g/ 900g
	Torta de palmito	150g/ 500g/ 900g
	Torta de camarão	150g/ 500g/ 900g
	Torta de legumes	Pedaço / inteira

PADARIA		porção
	Pão caseiro	2P / 1G
	Pão de forma	Metade / Inteiro
	Batata chips	100g
	Batata palha	120g

SALGADINHOS		porção
	Coxinha salgadão	Unidade
	Bolinho de carne salgadão	Unidade
	Esfiha	Unidade
	Dogão	Unidade

SALGADINHOS		porção
	Enroladinho de salsicha	17 unidades
	Mini hot dog	9 unidades
	Esfiha de carne	15 unidades
	Esfiha de frango	15 unidades
	Esfiha de queijos c/ espinafre	15 unidades
	Coxinha	15 unidades
	Kibe	15 unidades
	Risoles de palmito	15 unidades
	Misto	15 unidades

SALGADINHOS PARA FRITAR		porção
	Bolinho de bacalhau	20 unidades
	Bolinho de carne	20 unidades
	Bolinho de milho	20 unidades
	Bolinho de queijo	20 unidades
	Coxinha	20 unidades
	Kibe	20 unidades
	Risoles de palmito	20 unidades
	Mini pastéis de carne	20 unidades

BOLOS E SOBREMESAS		porção
	Bolo de banana	Pedaço/Inteiro
	Bolo integral de banana	Pedaço/Inteiro
	Bolo de banana sem açúcar	Pedaço/Inteiro
	Bolo de cenoura chocolate	Pedaço/Inteiro
	Bolo de chocolate	Pedaço/Inteiro
	Bolo de iogurte	Pedaço/Inteiro
	Bolo de fubá	Unidade
	Bolo de laranja	Pedaço/Inteiro
	Bolo de maçã	Pedaço/Inteiro
	Bolo de milho	Pedaço/Inteiro

DOCES E SOBREMESAS		porção
	Arroz doce	150g / 400g
	Canjica	150g / 400g
	Bolinho de chuva	180g
	Sonho assado	2 unidades
	Pipoca doce	120g
	Gelatina colorida	P / M / G
	Delícia de morango	P / M / G
	Pavê de morango	P / M / G
	Brigadeiro especial	18 unidades
	Pão de Mel	Unitário / bandeja
	Brownie	6 unidades
	Brigadeiro tradicional	24 unidades
	Docinhos mistos	24 unidades
	Quindim	12 unidades
	Queijadinha	6 unidades